DOLOMYTHS RUN 42K FASSA TRAIL
REGOLAMENTO 2024

Partecipazione

Per prendere parte alla competizione l'atleta dovrà aver compiuto 18 anni, ed essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1, B2, B3, B4, B5, B6 – attività ad alta intensità cardiovascolare) in corso di validità al momento della competizione per le seguenti discipline: atletica leggera, sky running, alpinismo, scialpinismo, sci da fondo e ciclismo.
La partecipazione implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento in tutte le sue parti, e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'Organizzazione.
I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del Codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che NON sarà interdetta al traffico veicolare (es. SS 641 Passo Fedaia – SS 48 Passo Pordoi, - SS 242 Pian Schiavaneis).

Percorso

La manifestazione prevede la partenza dal centro di Canazei (Piaz Marconi) alle ore 05.00 di sabato 20 luglio 2024, percorrendo strade secondarie e sentieri si raggiungeranno gli abitati di Alba e Penia; da qui si proseguirà verso località Pian Trevisan e seguendo la vecchia strada di guerra, si transiterà per località "col da baranchie" per raggiungere la località del lago di Fedaia. Si costeggerà la diga e la vecchia strada di collegamento tra le province di Trento e Belluno per raggiungere località Padon. Da qui si percorrerà tutto il Viel dal Pan, per buon tratto in cresta, fino a raggiungere il passo Pordoi. Si proseguirà in discesa fino a località Lupo Bianco (Pian Frataces) per poi risalire lungo la strada che un tempo faceva da collegamento tra le province di Trento e Bolzano fino a raggiungere il Col Rodella e da qui inizierà la discesa verso l'arrivo, situato sempre in Piaz Marconi a Canazei, dopo aver percorso circa 42 chilometri e 2080 mt di dislivello positivo.
La gara si svolgerà in una sola tappa, a velocità libera ed in un tempo limite.

In particolare:

Dolomyths Fassa Trail (di seguito anche "TRAIL"): circa 42,0 km per 2.080 metri D+, con partenza e arrivo in Piaz Marconi a Canazei (TN), in regime di semi-autosufficienza, in un tempo limite di 12 ore.
Il percorso sarà segnalato da apposite bandierine. Alla partenza, all'arrivo e lungo tutto il percorso sarà dislocato personale dell'Organizzazione a cui fare riferimento in caso di bisogno. Il personale di servizio indossa un gilet ad alta visibilità (GIALLO). Lungo tutto il tracciato ci saranno

posti di controllo ed assistenza. È fatto obbligo di seguire il percorso segnalato, pena sanzioni o la squalifica. Il percorso richiede la capacita di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), con passaggi esposti e/o protetti con corde fisse".
Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacita tecniche, tuttavia poiché il percorso comprende passaggi in quota ed in
cresta e le condizioni possono essere molto difficili (buio, freddo, pioggia/neve, vento), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica ed una reale capacita d'autonomia personale sono indispensabili.
Prima di procedere all'iscrizione e quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail in ambiente montano.
I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L' allontanamento dal percorso di gara tracciato (max. 20 mt dalle bandierine), oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, stanti le caratteristiche di alta montagna dei luoghi interessati. La
carta topografica del percorso, contenente anche informazioni pratiche nonché la dislocazione delle barriere orarie dei posti di controllo, oltre che la traccia GPS saranno pubblicati sul sito della manifestazione ed i concorrenti sono invitati a portarli con se durante la prova.

Equipaggiamento obbligatorio:

– pettorale (pettorale grande davanti – piccolo sullo zaino) deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara e non può essere in alcun modo modificato
– documento di identità
– zaino da trail ove riporre il materiale obbligatorio
– scarpe da trail
– borraccia/camel-bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
– set di pronto soccorso
– telo termico di sopravvivenza min
– fischietto
– riserva alimentare (barrette-gel-etc.)
– giacca antivento impermeabile
– pantaloni lunghi da corsa
– guanti e berretto
– bicchiere pieghevole (l'Organizzazione NON fornirà bicchieri di plastica presso i ristori)
– telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione in caso di necessita, non silenziare, non mascherare il numero).
– Avere sempre con se il chip/trasponder che l'organizzazione fornirà L'equipaggiamento

VAL DI FASSA DOLOMITES · TRENTINO · FPB CASSA La nostra Cassa Rurale · AXON · SUUNTO · COMPEX · LEKI

obbligatorio verrà controllato prima della partenza e successivamente a campione. Eventuali violazioni saranno sanzionate con la squalifica del concorrente.
Equipaggiamento facoltativo e consigliato:
Oltre al succitato materiale obbligatorio, l'Organizzazione consiglia agli atleti di portare con sé:
– bastoncini da trekking (chi desidera utilizzare i bastoncini dovrà tenerli con se per tutta la durata della corsa)
– indumenti di ricambio in caso di mal tempo
– crema solare
– vaselina o crema per escoriazioni
– 20€ da utilizzare in caso di consumazione presso i rifugi presenti sul percorso.

Barriere cronometriche

Sono previste barriere cronometriche, cosiddetti "cancelli". Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti, ...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In particolare:
– Partenza ore 05.00, tempo massimo per il completamento del percorso è fissato in 12 ore.
Saranno in ogni caso esclusi dalla gara i concorrenti che transiteranno con un tempo superiore dalla partenza di 2,30 ore al Passo Fedaia – 5,30 ore al Passo Pordoi – 9,00 ore al Col Rodella.
L'atleta che non rispetta la barriera cronometrica istituita sarà escluso dalla competizione. In seguito a tale esclusione, l'atleta – qualora il ritardo sia dipeso da ragioni diverse da indisposizione fisica – dovrà ritornare a valle rigorosamente seguendo a ritroso il percorso affrontato sino a quel momento, ed in ogni caso seguendo le indicazioni degli addetti alla sicurezza. L'atleta che non rispetta il tempo massimo fissato dal cancello per intervenuti problemi fisici e/o di salute, verrà preso in carico dall'Organizzazione, che si occuperà di riaccompagnarlo a valle.
Alla barriera cronometrica e in ogni punto del percorso, l'Organizzazione – ad insindacabile giudizio del personale sanitario in assistenza – potrà escludere il concorrente ritenuto non più fisicamente in grado di proseguire la competizione anche in ipotesi di avvenuto superamento del previsto cancello.

Abbandono

Il concorrente che abbandona la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo il pettorale assegnato. Nel caso in cui il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare in autonomia lungo il percorso segnalato raggiungendo le navette dell'Organizzazione presso i punti di ristoro che assicurano il rientro esclusivamente a Canazei (TN), avvisando gli addetti presenti al punto di controllo più vicino. Con l'abbandono volontario e non conseguente a ragioni d'impedimento fisico e con la comunicazione di detto abbandono agli

VAL DI FASSA DOLOMITES · TRENTINO · FPB CASSA La nostra Cassa Rurale · AXON · SUUNTO · COMPEX · LEKI

addetti sul percorso, cessa comunque ogni rapporto di assistenza da parte dell'Organizzazione. Il rientro a valle dell'atleta che abbia abbandonato la competizione non per sopraggiunte problematiche fisiche, avverrà, dunque, senza alcuna responsabilità per l'Organizzazione. Al momento dell'abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al pi vicino posto di controllo dove verrà fatta firmare una liberatoria e l'incaricato ritirerà il pettorale e chip/transponder In coda ai concorrenti il percorso sarà integralmente compiuto dagli addetti "chiudi-pista" che seguiranno gli ultimi atleti cosi garantendo, a manifestazione terminata, l'assenza di partecipanti ancora in gara impegnati sul tracciato della competizione.

Emergenze

In caso di necessita e per emergenze, oltre al personale dell'Organizzazione presente lungo il percorso o nei punti ristoro, si potranno contattare i responsabili di area ai recapiti:
– Diego Salvador +39 347 7203652
– Gianni Rasom +39 335 356605
– Alberto Rigodanza +39 392 7567062 (chiudi pista)
E obbligatorio avere al seguito il telefono cellulare in modo da poter essere contattati in qualsiasi momento.
Nel comunicato pacco gara che verrà consegnato a ogni atleta ci saranno tutte le indicazioni su chi chiamare e come comportarsi in caso di difficolta propria o di un altro atleta, ci sarà anche la cartina del percorso con il numero del responsabile di gara.

Ristori e assistenza

Lungo il tracciato di gara saranno allestiti i seguenti punti di ristoro ove saranno messi a disposizione degli atleti rifornimenti liquidi (es. acqua, coca, sali) e solidi (es. gel, barrette, biscotti, pane, frutta secca, frutta fresca).La aree ristori saranno 3 e più precisamente situate a:
– Passo Fedaia 12,000 km di gara
– Passo Pordoi 25,500 km di gara
– Col Rodella 35,900 km di gara.
L'organizzazione in caso di temperature anormali (troppo caldo) organizzerà dei "punti acqua" aggiuntivi .
Il cibo (ove previsto) e le bevande dovranno essere consumate sul posto, nell'area delimitata del punto di ristoro dove NON saranno presenti bicchieri di plastica. Ogni atleta potr reintegrare i propri camel-bag o borraccia con acqua ed integratori messi a disposizione dell'Organizzazione.
Ad ogni punto di ristoro saranno presenti contenitori per la raccolta dei rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati dagli atleti.
Per evitare assembramenti nei punti di ristoro prefissati tutti gli atleti potranno comunque essere assistiti e ristorati in qualsiasi punto dei percorsi di gara dai propri collaboratori. Sono altresì imprescindibili le regole del rispetto ambientale, che prevedono la raccolta e il trasporto a valle di

VAL DI FASSA DOLOMITES · TRENTINO · FPB CASSA La nostra Cassa Rurale · AXON · SUUNTO · COMPEX · LEKI

tutto il materiale usato per i ristori, con relativa responsabilità diretta da parte di ogni assistente gara.
Ogni atleta dovrà portare con s° il necessario per essere autosufficiente nei tratti che separano un ristoro dall'altro.; è vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da persone non iscritte alla gara.
A fine gara, in zona arrivo, saranno disponibili i servizi doccia, massaggi e pasta party nell'apposito tendone allestito per l'occasione presso il parco di Canazei.

Modifica o Interruzione

L'Organizzazione, a proprio insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare i percorsi, posticipare la partenza, sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente le gare per tutti o parte dei concorrenti, qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta massi o altro). L'Organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere le gare durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

Policy ambientale

L'Organizzazione richiede a tutti gli atleti il massimo rispetto dell'ambiente. Ai concorrenti viene richiesto di non gettare a terra bicchieri, carta e rifiuti di vario genere per i quali, presso i punti di ristoro, sono presenti appositi contenitori. A coloro che non rispetteranno tali disposizioni saranno assegnati due minuti di penalità.
L'Organizzazione non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, all'ufficio gare o nelle aree adibite a partenza e arrivo.

Diritto di immagine

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla competizione in oggetto. L'Organizzazione potrà pertanto cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti
territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su ogni tipo di supporto.

VAL DI FASSA DOLOMITES · TRENTINO · FPB CASSA La nostra Cassa Rurale · AXON · SUUNTO · COMPEX · LEKI

Premiazioni

La presentazione e briefing tecnico della gara si terrà VENERDI 19 LUGLIO 2024 alle ore 18.30 in Piaz Marconi a Canazei. Verranno comunque date ulteriori informazioni sulla situazione del percorso nei momenti che precedono la partenza. Saranno premiati i primi dieci classificati assoluti maschili e le prime dieci classificate assolute femminili. La premiazione si terrà DOMENICA 21 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 14.00 in Piaz Marconi a Canazei. Per i non presenti alle premiazioni non sono previsti premi. Non sono previsti premi di categoria per età. Per ulteriori informazioni o altre eventuali esigenze, si prega di rivolgersi all'Organizzazione presso l'ufficio gare.

Quote di iscrizione

La quota di iscrizione per la gara è ad € 60,00 (sessanta) fino al 30/06/024 e di € 65,00 (€ sessantacinque) dopo il 01/07/2024. Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara presso ufficio gare.
Il pagamento dell'iscrizione comprende quanto descritto nel presente regolamento, il servizio di soccorso, i rifornimenti ai ristori, pacco gara, servizio docce, massaggi e pasta party a fine gara. Inoltre eventuali trasporti di rientro a Canazei in caso di ritiro dal Passo Fedaia, dal Passo Pordoi, da località Lupo bianco e Col Rodella.
Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on-line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.dolomythsrun.it. Le iscrizioni chiuderanno GIORNO 10 LUGLIO 2024. L'Organizzazione si riserva inoltre il diritto di aumentare il numero massimo di iscritti o di assegnare wild card anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione.
La consegna pettorali avverrà esclusivamente a Canazei (TN) presso la sala consigliare del Comune di Canazei a partire dalle ore 10.00 e fino le ore 19.00 di VENERDI 19 LUGLIO 2024 e il giorno della gara SABATO 20 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 04.00 e fino le 04.30.

Rimborso quote di iscrizione

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, o per qualsiasi altro motivo:
– non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione,
– non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro,
– non è previsto lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.
In caso di annullamento per cause di forza maggiore o per disposti di legge e/o delle autorità competenti è comunque facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, disporre un eventuale rimborso parziale. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti con largo anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni, è facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, istituire una lista d'attesa per eventuali rinunce.

VAL DI FASSA DOLOMITES · TRENTINO · FPB CASSA La nostra Cassa Rurale · AXON · SUUNTO · COMPEX · LEKI

Reclami

Eventuali reclami dovranno prevenire all'Organizzazione per iscritto al seguente indirizzo: info@dolomythsrun.it o per mezzo raccomandata a Stre□da de Anterises n. 14 – 38032 Canazei (TN).

Info e contatti

Indirizzo: Stréda de Antersies, n. 14 – 38032 Canazei (TN)
Website: www.dolomythsrun.it – Facebook: dolomythsrun – Instagram: dolomythsrun
E-mail: info@dolomythsrun.it

La versione originale del presente documento e□ in italiano. In caso di incongruenza o discrepanza tra la versione italiana e una qualsiasi delle altre versioni linguistiche del presente regolamento, prevarrà la versione italiana.

GILET PERSONALE GARA

BANDIERA PERCORSO

SEGNALE DI PERICOLO